

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Крючковская основная общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза В. И. Акимова



План работы Кабинета здоровья  
МОУ Крючковской оош им. В.И.Акимова  
на 2024-2025 учебный год

**Цель кабинета здоровья:** создать условия для повышения мотивации обучающихся педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Пропагандировать здоровый образ жизни
- Привить обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания
- Воспитать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни
- Организовать работу с родителями по вопросам здоровьесбережения
- Продумать работу с учителями ориентированную на сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса
- Создать условия для социальной адаптации обучающихся
- Предоставить возможность учащимся для самореализации и творчества.

№ п/п	Содержание работы	Срок исполнения	Ответственный	Ожидаемый результат
<b>I. Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса</b>				
1.	Накопление базы данных о состоянии здоровья и физического развития обучающихся.	сентябрь-октябрь	Классные руководители	Контроль за здоровьем и физическим развитием, возможность своевременной коррекции здоровья.
2.	Соблюдение <b>Санитарно-эпидемиологических правил</b>	в течение года	Администрация школы учителя-предметники	Профилактика короновирусной инфекции, ОРВИ, гриппа
3.	Организация внеурочной деятельности	в течение года	Администрация школы Руководители кружков	Формирование здорового образа жизни школьников.
4.	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм: соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; подбор школьной мебели в зависимости от возраста учащихся; организация горячего питания в школьной столовой.	в течение года	Администрация школы	Повышение адаптационных возможностей детского организма и стабилизация уровня обученности при переходе учащихся с одной ступени обучения на другую.
5.	Обеспечение обучающихся горячим питанием.	ежедневно в течение года	Классные руководители	Повышение доли учащихся, охваченных системой современного школьного питания.
6	Работа школьной психологической службы: диагностика, организация психозмоциональной разгрузки учителей и учащихся. Организация и контроль работы	в течение года	Школьный педагог-психолог	Развитие здоровья учащихся

	групп коррекции. Психологические тренинги.			
<b>II. Информационно – аналитическая деятельность</b>				
1.	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни	в течение года	Школьный кабинет здоровья	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников.
2.	Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование здорового образа жизни школьников образовательного учреждения.	в течение года	Школьный кабинет здоровья	Формирование здорового образа жизни школьников.
3.	Изучение вовлеченности обучающихся в употреблении ПАВ	сентябрь	Классные руководители Педагог-психолог	Снижения числа детей, употребляющих ПАВ
4.	Оформление информационных стендов по профилактике детского травматизма, профилактике инфекционных болезней, пропаганде здорового образа жизни	в течение года	Школьный кабинет здоровья	Снижение детского травматизма, увеличение доли обучающихся, обладающих необходимой информацией
5	Составление социального паспорта класса, школы	сентябрь		Создание банка данных о детях, требующих особого внимания
<b>III. Работа с учащимися</b>				
1.	Проведение инструктажа по соблюдению правил техники безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий.	В течение года	Классные руководители Учителя-предметники	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.
2.	Организация профилактического осмотра учащихся	сентябрь	Медицинский работник	Контроль за здоровьем и физическим развитием учащихся
3.	Организация уроков физической культуры с учетом мониторинга уровня физического здоровья и индивидуальных особенностей учащихся.	В течение года	Учителя физкультуры	Поддержка, укрепление и развитие физического здоровья школьников.
4.	Организация Дней здоровья.	В течение года	Школьный кабинет здоровья Классные руководители	Формирование устойчивой привычки здорового образа жизни

			Учитель физкультуры	
5.	Организация занятий для первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	сентябрь – октябрь	Классные руководители 1 класса Педагог-психолог	Адаптация первоклассников к условиям школьной образовательной среды
6.	Оказание психолого-педагогической помощи обучающимся педагогом-психологом.	По мере необходимости	Педагог-психолог	Укрепление психологического здоровья обучающихся
7.	Участие в общешкольных и районных здоровьесберегающих мероприятиях – акции, флешмобы, беседы, презентации, просмотр видео и т.д.	в течение года	Классные руководители, организатор ВР Школьный кабинет здоровья Учитель физкультуры	Получение теоретических знаний о сохранении здоровья, использование их практически.
8.	Участие во Всероссийском дне здоровья.	Апрель	Школьный кабинет здоровья Классные руководители организатор ВР	Активизация ЗОЖ учащихся, педагогов и родителей
9.	Организация и проведение встреч с работниками ГИБДД, полиции.	В течение года	Школьный кабинет здоровья	Пропаганда ЗОЖ, культуры собственного здоровья
10.	Участие в конкурсах рисунков и презентаций.	В течение года	Школьный кабинет здоровья Классные руководители	Повышение культуры ЗОЖ у учащихся
11	Прохождение испытаний ГТО учащимися.	В течение года	Учитель физической культуры	Формирование ЗОЖ
12	Проведение классных часов по пропаганде ЗОЖ		Классные руководители	Повышение интереса к здоровому образу жизни
<b>IV. Взаимодействие с родителями обучающихся</b>				
1.	Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей.	в течение года	Педагог-психолог Классные руководители Школьный кабинет здоровья	Оказание помощи родителям в процессе воспитания детей
2.	Родительское собрание «Трудности адаптации первоклассников к школьной жизни»	октябрь	Педагог-психолог Классный руководитель	Оказание помощи родителям в процессе воспитания детей
.	Организация отдыха, спортивных соревнований, классных часов с привлечением родителей учащихся.	в течение года	Классные руководители Учитель физкультуры	Постепенное уменьшение заболеваемости учащихся с привитием привычек ЗОЖ

### V. Инструктивно-методическая работа с педагогами

1.	Организация работы учителей-предметников в кабинете здоровья.	в течение года	Классные руководители, школьный кабинет здоровья.	Использование материалов и возможностей кабинета на уроках
2.	Создание банка различных вариантов физкультминуток для учащихся начальной школы.	в течение года	Учителя начальных классов Школьный кабинет здоровья.	Активность учащихся и учителей в разработке, организации и проведении физкультминуток на уроках.
3.	Разработка методических пособий, а также буклетов, памяток, листовок, плакатов для учащихся по темам: Гигиена труда и отдыха. Рациональное питание. Профилактика нарушений зрения. Профилактика нарушений осанки и детского травматизма. Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотических веществ т.д.	в течение года	Администрация школы Учителя Школьный кабинет здоровья	Использование материала в урочной и внеурочной деятельности
4.	Агитация ГТО среди педагогов.	в течение года	Учитель физической культуры	Формирование ЗОЖ, популяризация ВФСТ ГТО
5.	Проведение уроков с элементами здоровьесберегающих технологий.	в течение года	Учителя предметники	Информированность педагогов, обмен опытом работы, публикации

### VI. Взаимодействие с внешними инфраструктурами

1.	Проведение профилактических осмотров (педикулез, чесотка).	в течение года	работники ФАП	Профилактика заболеваний
2.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок. Вакцинация против гриппа.	в течение года	работники ФАП	Снижение пропуска уроков учащимися по состоянию здоровья
3.	Проведение учебной пожарной тревоги совместно с начальником надзорной деятельности	в течение года	Администрация школы, инспектор	

**Календарно - тематическое планирование мероприятий кабинета здоровья  
на 2024-2025 учебный год**

<b>№</b>	<b>мероприятия</b>	<b>виды работы</b>	<b>проведение</b>
1	Месячник по безопасности	мероприятия по плану	сентябрь
2.	Квест «Будь здоров»	Игра (1-4 кл)	октябрь
3.	«Наш край»	Походы, экскурсии	октябрь
4.	Жизнь без наркотиков	акции, классные часы (5-9 кл)	ноябрь
5.	Конкурс рисунков «Мы за Здоровый образ жизни»	рисунки учащихся (1-4 классы)	ноябрь
6.	Всемирный день борьбы с СПИДом	информационная палатка	декабрь
7.	Президентские состязания	спортивные соревнования (1-9 классы)	февраль
8.	День здоровья	Мероприятие (5-9 кл) Эстафета (1-4 кл)	апрель
9.	Спортивный праздник	спортивный праздник (1-9 классы)	апрель
10.	«Береги здоровье»	Инструктажи: Безопасный путь домой Правила личной безопасности Осторожно, тонкий лёд! Внимание! Гололёд! Скоро лето!	В течение года